

comunicação com a **eficaz** pni

*A arte de comunicar-se com eficácia e maestria,
utilizando-se das poderosas ferramentas da
Programação Neurolinguística.*



Inteligência Emocional

nossas soluções na área

Os treinamentos de inteligência emocional da Couto tem como macro objetivo expandir as competências de gestão emocional e cognitiva de seus participantes. Eles aprenderão conceitos(saber), experienciarão(saber fazer) e se sentirão motivados à colocarem em prática seus aprendizados(querer fazer) em sua vida pessoal e profissional.

conhecimento

saber

habilidade

saber fazer

atitude

querer fazer



leader training

gestão da emoção e do pensar

- Automotivação;
- Liderança humanizada;
- Liderança pessoal;
- Dimensões do bem estar humano;
- Qualidade de vida;
- Performance pessoal e profissional.

30h

presencial
sistema de imersão
Sexta a domingo

alto impacto



xtreme life

missão, visão e ação

- Missão e visão;
- Autoeficácia;
- Autodeterminação autoconcordância;
- Esperança;
- Uso das forças de caráter.

30h

presencial
sistema de imersão
Sexta a Domingo

alto impacto

comunicação eficaz

a maestria do comunicar

- Habilidades de gestão emocional;
- Estratégias mentais da comunicação;
- Planejamento de uma apresentação;
- A arte de encantar;
- Técnicas de pnl em apresentações.

18h

presencial
sistema prático
em 2 dias



peak performance

estados mentais de alta performance

- Emoções positivas;
- Funcionamento otimizado;
- Estado de excelência;
- Engajamento;
- Propósito.

9h

presencial
sistema prático
em 1 dias



Objetivos

O programa de inteligência emocional, **pnl técnicas de apresentação** tem como objetivo não somente compartilhar técnicas de apresentação como também transformar os aprendizados em performance.

Uma metodologia dinâmica faz com que o participante esteja durante todo o período do curso aplicando seus aprendizados e aprimorando suas habilidades de falar em público, seja em uma entrevista, como instrutor em um treinamento, em uma palestra, em uma reunião, na sala de aula, etc.

As técnicas utilizadas oferecem recursos para que o participante gerencie tanto as emoções que podem atuar como fatores limitantes, tais como ansiedade, nervosismo e o medo, como também as emoções que atuam como fatores facilitadores do falar em público.

Transmitir a informação com clareza, objetividade, confiança, naturalidade, simpatia, segurança, força e energia é, sem sombra de dúvida, um dos principais fatores determinantes de sucesso, tanto no âmbito pessoal como organizacional.

Ganhos



- Introdução a PNL e a Linguagem Hipnótica;
- Gestão Emocional (Medo, Ansiedade, Insegurança, etc);
- Feedback (Como dar e receber feedback);
- Estado de Excelência;
- Ancoragem e Rapport;
- Posições Perceptivas (O "Eu"; O público e o Observador);
- Maestria em Habilidades de Apresentação;
- Estratégias Avançadas de Comunicação;
- Habilidades de Improvisação;
- Gerenciamento Pessoal, de Grupos e de Apresentações;
- Arquétipos do Apresentador;
- Elementos de Aprendizagem Acelerada no Treinamento;
- Postura e Expressão Corporal;
- Planejamento de Seminários, Cursos, Treinamentos e Reuniões.



Inteligência Emocional

A **Inteligência Emocional** é basicamente a habilidade de gerenciar as emoções de maneira eficaz, na busca de melhores resultados profissionais e pessoais.

Os profissionais emocionalmente competentes, obtêm sucesso em qualquer setor da vida, seja nas relações amorosas e íntimas, seja assimilando as regras tácitas que governam o sucesso na política organizacional. A capacidade de criar motivações para si próprio e de persistir num objetivo apesar dos percalços; de controlar impulsos e saber aguardar pela satisfação de seus desejos; de se manter em bom estado de espírito e de impedir que a ansiedade interfira na capacidade de raciocinar; de ser empático e autoconfiante são algumas das características da Inteligência Emocional.

As empresas conscientes do impacto da Inteligência Emocional em sua performance, têm buscado cada vez mais um profissional que saiba administrar da melhor forma possível todo o seu potencial.

Programação Neurolinguística

A **Programação Neurolinguística**, diz respeito a sua experiência Como você conhece o mundo e todos que nele estão?

Como você faz o que faz?

Como cria sua própria realidade, com seus altos e baixos?

A PNL estuda talento e qualidade - como organizações e indivíduos obtêm seus resultados excelentes.

O nome "Programação Neurolingüística" advém de três áreas que reúne:

P – Programação: Como sequenciamos nossas ações para alcançarmos metas

N – Neurologia: A mente e como pensamos

L – Lingüística: Como usamos a linguagem e como ela nos afeta

Se você é palestrante, professor, vendedor, advogado, aluno com um TCC para apresentar ou, ainda, se deseja tão somente aprimorar-se nessa fantástica 'arte de falar em público', certamente, vai se encantar com esse treinamento.

Se você acredita que pode se apresentar de forma ainda mais clara, mais segura e elegante, venha conhecer as ferramentas da PNL e conquiste definitivamente o seu público.

O treinamento 'Comunicação Eficaz' é indicado para você, porquê:

- O desenvolvimento de sua Inteligência Emocional gera impacto direto nos resultados de sua comunicação;
- É extremamente importante a gestão das emoções 'antes, durante e após se comunicar';
- É imprescindível possuir clareza na comunicação;
- Você vai perceber o aumento da sua autoestima;
- Você perceberá que poderá controlar sua ansiedade, insegurança e seu medo de 'falar em público'.

Com o treinamento pude aprender técnicas muito úteis para falar em público.

Aprendi a importância do controle das emoções. A importância da confiança, da flexibilidade, do conhecimento do conteúdo abortado, etc. Aprendi que aquilo que mentalizamos acaba por ocorrer.

O mais importante é que, durante o curso, apresentei melhorias ao longo das apresentações que realizei.

Sei que devo treinar a aplicação dessas técnicas para melhorar cada vez mais, sempre em rumo à maestria.

Agradeço mais uma vez a equipe "Couto Performance" por sempre proporcionar momentos únicos, momentos emocionantes e acima de tudo, momentos que me fazem crescer como pessoa e como profissional.

Fabio Coutinho

A forma com a qual nos comunicamos afeta, significativamente, a qualidade dos nossos relacionamentos, tanto pessoais quanto profissionais.

Que tal desenvolver sua capacidade de se comunicar, de se expressar e ainda ter o poder de influenciar positivamente essa qualidade?

O treinamento Comunicação Eficaz possibilita que você desenvolva habilidades avançadas de comunicação, para aplicação e resultados rápidos, além de melhorar sua autoestima, confiança, otimismo, criatividade e segurança para se apresentar.

As ferramentas do treinamento também são perfeitas para serem usadas para melhoria de treinamentos e comunicação, de uma maneira muito abrangente.

Certamente, após participar do **Comunicação Eficaz**, você realizará suas apresentações com maestria e suas reuniões serão conduzidas com maior objetividade.

Este não é apenas um simples treinamento de técnicas de apresentação.

O que vivenciei e aprendi em dois dias de treinamento, foi saber utilizar no momento certo e da maneira correta, as minhas verdadeiras características.

Conciliando a naturalidade (muitas vezes presenciamos "situações forçadas") com as técnicas que aprendemos, não há dúvidas de que meu público/cliente receberá uma informação clara e coerente.

O tempo que dispndemos não foi para mais um treinamento e sim treinamento da Couto, que lembrarei enquanto eu viver.

Eliakim Mattos



Adriano Couto

Head Trainer, Coach e Consultor em Performance Organizacional.

- Master Degree Multifocal Psychological - Florida Christian University
- Master Coach (Life, Business, Executive e Positive Coach)
- MBA em Coaching
- MBA em Gerência de Produção e Tecnologia
- Trainer em PNL
- Master Practitioner em PNL
- Black Belt - Estratégia 6 Sigma
- Certificado internacional em Sistema de Gestão de Alta Performance
- Especialista em Gestão da Inovação
- Especialista em Equipes de Alta Performance
- Engenheiro Civil

Trainer, Coach e Psicoterapeuta.

- Psicóloga
- Master Coach (Life, Business, Executive e Positive Coach)
- MBA em Coaching
- Trainer em PNL
- Master Practitioner em PNL
- Certificado internacional em Hipnose Ericksoniana – The Global Institute Trauma Resolution
- Renascedora – Instituto do Renascimento (Técnicas Avançadas de Autoconhecimento e Introspecção)



Roseli Couto



Benedito Ricardo

Diretor de Relacionamentos e Negócios da Couto Performance

- Trainer e Master Practitioner em PNL (Programação Neurolinguística);
- Life Coach;
- Especialista em Técnicas de Apresentação com a PNL;
- Black Belt - Estratégia 6 Sigma.

Realização

Realizado em 2 (dois) dias, o treinamento pnl técnicas de apresentação, é um investimento fundamental para pessoas e empresas que queiram desenvolver uma das principais habilidades para a alta performance, a **Comunicação Eficaz**.

Duração

2 dias Das 08h às 17h **16h**

Turmas Abertas

Este treinamento possui turmas periódicas, previamente agendadas, das quais, você pode participar cadastrando-se nas turmas ou entrando em contato.

 [Verificar Agenda](#)

R\$ 890,00

Inclui: Coffee break, material didático e certificado.

O pagamento pode ser realizado:

- Em dinheiro;
- Boleto;
- Cheque;
- Cartões de Crédito ou Débito;
- Pagseguro.

In Company

Disponibilizamos também a possibilidade de pacotes especiais, para empresas e grupos de pessoas, onde, através de proposta, definimos com o cliente a data mais adequada para a realização do programa. **Solicite uma proposta.**

Entre em contato!

telefones

(12) 3631-6696
(12) 3631-7252

internet

contato@coutoperformance.com.br
www.coutoperformance.com.br



Acesso rápido via QR code